

Chiropratique | Massothérapie | Kinésiologie | Naturopathie

70, chemin St-François-Xavier, Candiac, Qc J5R 4Z5  
450 632-5777

**La lombalgie** est la dysfonction musculo-squelettique la plus commune dans notre société. Cette condition affecte actuellement 80% des adultes au cours de leur vie.

Selon Santé Canada, les douleurs au dos coûtent à la société \$8 milliards de dollars par année.

Une étude effectuée en Ontario à l'Université d'Ottawa (rapport Manga) évaluait l'efficacité et le rapport coût-efficacité des soins chiropratiques pour les lombalgies. Cette étude a démontré que les soins chiropratiques sont sécuritaires et d'une efficacité supérieure aux thérapies conventionnelles. Ils pourraient permettre des économies au gouvernement allant jusqu'à \$348 million par année.

Le journal Spine a démontré que les manipulations vertébrales ont un effet similaire à la prise d'anti-inflammatoires non-stéroïdiens pour le contrôle de la douleur des lombalgies chroniques sans toutefois provoquer les effets secondaires associés à la médication.

Les conséquences à long terme pour la société et pour le patient souffrant de lombalgie sont très coûteuses, c'est pourquoi il est important de se référer à la chiropratique et ainsi contribuer à améliorer la qualité de vie de nos proches.

## DOULEURS LOMBAIRES

