

Chiropratique | Massothérapie | Kinésiologie | Naturopathie

70, chemin St-François-Xavier, Candiac, Qc J5R 4Z5
450 632-5777

CAUSES

Vous avez déjà souffert de maux de cou ou de torticolis? Une blessure à la colonne vertébrale et aux muscles qui lui sont attachés peut être causée par un traumatisme aigu

- chute
- accident
- blessure sportive
- naissance difficile

Ou par un traumatisme à long terme

- mauvaise posture lors du sommeil
- travail de bureau ou devant l'ordinateur
- travail physique exigeant, comme la mécanique automobile ou un travail répétitif en usine

CONSÉQUENCES

Des blocages articulaires dans le cou, se nomment subluxations vertébrales. Cette dysfonction peut altérer la fonction des nerfs et des muscles, affectant ainsi le fonctionnement de votre corps à plusieurs niveaux :

- système immunitaire
- muscles et nerfs du cou et du haut du dos
- systèmes pulmonaire et cardiaque
- maux de tête et sinus
- douleur aux épaules, bras et mains engourdis
- équilibre émotif et psychologique
- gestion de l'énergie

SOLUTIONS

Ces subluxations peuvent heureusement être corrigées par des ajustements chiropratiques et une bonne hygiène de vie. Lorsqu'elles ne sont pas traitées, elles peuvent causer des problèmes parfois évidents et d'autres fois plus sournois, pendant des années. Entre autres, l'arthrose peut apparaître et provoquer des raideurs constantes et un manque de mobilité. Nous avons, à la Clinique Chiropratique L'Alternative, un appareil de radiologie pour nous aider à détecter cette usure prématurée.

Les docteurs Véronique Bonin et Julie Mailhot, sauront vous accueillir et faire un examen complet de votre colonne et votre santé globale. Elles s'adapteront à vos besoins afin de soulager vos inconforts de manière efficace et sécuritaire. La clinique offre aussi des soins de massothérapie et naturopathie afin de pouvoir vous aider par différents moyens complémentaires.

DOULEURS CERVICALES

