

Chiropratique | Massothérapie | Kinésiologie | Naturopathie

70, chemin St-François-Xavier, Candiac, Qc J5R 4Z5  
**450 632-5777**

## QU'EST-CE QUE C'EST?

La colonne vertébrale est un empilement de 33 os dont 24 sont mobiles.

- 7 vertèbres cervicales, votre cou.
- 12 vertèbres thoraciques qui avec les côtes forment le thorax.
- 5 vertèbres lombaires constituant le bas du dos.
- Le sacrum, os triangulaire formé de cinq vertèbres soudées.
- Le coccyx à l'extrémité.

Votre colonne vertébrale à trois fonctions principales.

- La première est de permettre le mouvement via les 24 vertèbres mobiles.
- La seconde est de soutenir les membres supérieurs et inférieurs au tronc.
- La troisième est de protéger le système nerveux.

La partie la plus importante de votre corps est votre cerveau. C'est le centre de contrôle.

Le système nerveux impose son contrôle à toutes les cellules, tissus, organes et systèmes du corps. Si cet équilibre est altéré, un dérèglement du système nerveux pourra provoquer des problèmes au niveau de l'équilibre de santé du corps.

Votre colonne vertébrale est aussi très importante car elle abrite votre système nerveux où circule toute l'énergie et l'information requise pour le fonctionnement du corps.

## LE COMPLEXE DE SUBLUXATION VERTÉBRALE

Le « complexe de subluxation vertébrale » (CSV) est un mauvais fonctionnement de l'articulation entre deux vertèbres. Cette pathologie est accompagnée d'une perte de qualité du mouvement articulaire et d'un bris d'équilibre biomécanique, physiologique et neurologique. Ces changements de la dynamique du corps peuvent être la source de divers problèmes de santé.

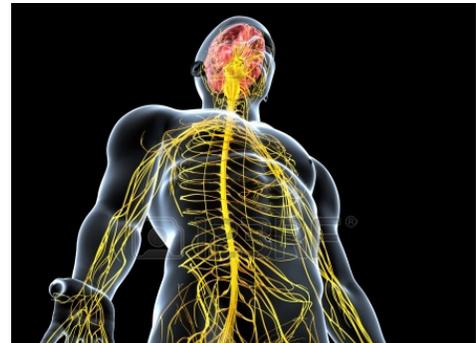
Les causes les plus fréquentes sont:

- Traumatismes et chutes
- Mauvaises postures
- Mouvements répétitifs

Sans traitements, les subluxations ont différentes conséquences:

- Mouvement anormal des vertèbres et des douleurs
- Spasmes musculaires
- Interférences avec le système nerveux

## COLONNE VERTÉBRALE



À long terme, l'apparitions de dépôt de calcium, l'amincissement des disques intervertébraux et l'arthrose sont inévitable.

Les soins chiropratiques sont très efficaces pour prévenir, soulager et traiter les subluxations vertébrales

## LES ÉTAPES DU TRAITEMENT CHIROPRATIQUE

### Les soins de soulagement

La première partie des soins vise à soulager l'inconfort, la mobilité réduite et l'irritation nerveuse. Cette période dure généralement entre 1 et 6 semaines.

### Les soins de réhabilitation

Ce n'est pas parce que la douleur a disparue que la cause du problème n'est plus présente. L'étape de réhabilitation permet le traitement plus en profondeur des troubles neuromusculosquelettiques. C'est une période plus longue accompagnée d'exercices et du changement des mauvaises habitudes.

### Les soins d'entretien

Afin de maintenir un état de santé optimal et de prévenir l'apparition de nouvelles conditions avant l'apparition des symptômes.

Comme votre dentiste nous recommandons des soins d'entretien préventif du début à la fin de la vie. La fréquence variant selon l'âge, vos habitudes de vie et l'état de votre colonne vertébrale.

Saviez-vous que nous examinons les membres de votre famille sans frais ! Vos enfants courent, chutes et n'ont pas toujours des postures souhaitées. Leurs colonnes vertébrales ont besoin d'être vérifiées

